

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

С. С. Сидорова



Сидорова
27 сентября 2023

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 215 муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сидорова Е. А.



Меню Вальс ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,854	78,682	548,78		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,555	92,185	620,243		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,958	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
7,491	5,459		95,702	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090
3,263	4,457	25,37	154,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,051	17,681	90,666	608,244		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,951	85,292	Салат из белокачанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
0,99	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
3,916	5,350	31,642	155,24	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,592	24,789	131,944	857,807		

Экономический расчет (руб.) 1 152 24

ООО "Детское питание"

2023 г. 27 сентября

С. С. Сидорова